

# PROGRAMA



Vall d'Incles - Refugi de Juclar – Collada de Juclar



600 m / Distància: 9 km



Passarem la nit al refugi de Juclar amb sopar i esmorzar inclòs.

**DIUMENGE**



<b>10h00</b>	<b>Acollida / Inspecció del material</b>	<b>18h30</b>	<b>Taller de fauna: Els animals del Pirineu</b>
<b>11h00</b>	<b>Inici de la ruta</b>	<b>19h30</b>	<b>Sopar</b>
<b>16h00</b>	<b>Arribada al refugi</b>	<b>20h30</b>	<b>Jocs de nit</b>
<b>17h00</b>	<b>Jocs i bany a l'estany de Juclar</b>	<b>22h00</b>	<b>Dormir</b>



Refugi de Juclar – Cabana Sorda



450 m / Distància: 7 km



Passarem la nit al refugi de Cabana Sorda o acamparem.

**DILLUNS**



<b>08h00</b>	<b>Llevar-se i esmorzar</b>	<b>18h00</b>	<b>Taller d'orientació: El mapa i la brúixola</b>
<b>09h30</b>	<b>Inici de la ruta</b>	<b>19h30</b>	<b>Sopar</b>
<b>16h00</b>	<b>Jocs i bany a l'estany de Cabana Sorda</b>	<b>20h30</b>	<b>Jocs de nit</b>
		<b>22h00</b>	<b>Dormir</b>



Cabana Sorda – Pic Coma de Varilles - Coms de Jan



550 m / Distància: 6 km



Passarem la nit al refugi de Coms de Jan

**DIMARTS**



<b>08h00</b>	<b>Llevar-se i esmorzar</b>	<b>18h00</b>	<b>Taller de supervivència: Aprendre a fer un foc.</b>
<b>09h30</b>	<b>Inici de la ruta</b>	<b>20h30</b>	<b>Sopar</b>
<b>16h00</b>	<b>Jocs i bany a les basses de Coms de Jan</b>	<b>21h30</b>	<b>Nit de foc</b>
<b>17h00</b>	<b>Preparar campament</b>	<b>23h00</b>	<b>Dormir</b>

# PROGRAMA



Coms de Jan – Ransol - Refugi de Sorteny

**DIMECRES**



600 m / Distància: 9 km



Passarem la nit al refugi de Sorteny amb sopar i esmorzar inclòs.

<b>08h00</b>	Llevar-se i esmorzar
<b>09h30</b>	Inici de la ruta
<b>16h00</b>	Jocs i temps lliure
<b>18h00</b>	Taller d'orientació: Azimut i visades

<b>19h30</b>	Sopar
<b>20h30</b>	Jocs de nit
<b>22h00</b>	Dormir



Refugi de Sorteny – Estany de l'Estanyó – Refugi de Besalí

**DIJOUS**



750 m / Distància: 7 km



Acamparem a Besalí

<b>08h00</b>	Llevar-se i esmorzar
<b>09h30</b>	Inici de la ruta
<b>12h00</b>	Jocs i bany a l'estany de l'Estanyó
<b>16h00</b>	Temps lliure i jocs

<b>18h00</b>	Preparar campament
<b>20h30</b>	Sopar
<b>21h30</b>	Nit de foc
<b>00h00</b>	Dormir



Cursa d'orientació – Vall de Rialb

**DIVENDRES**



350 m / Distància: 3 km



<b>09h00</b>	Llevar-se i esmorzar
<b>10h30</b>	Recollir campament
<b>12h30</b>	Cursa d'orientació

<b>14h30</b>	Dinar
<b>16h00</b>	Recollida i entrega de diplomes



DESNIVELL TOTAL ACUMULAT: 3300 m



DISTÀNCIA TOTAL: 41 km